

Calendario 2023



PUNTO DI RACCOLTA: via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia

*Chi nel cammino della vita ha acceso
anche soltanto una fiaccola
nell'ora buia di qualcuno,
non è vissuto invano*

Madre Teresa di Calcutta



AVIS POMEZIA-ARDEA OdV

Sede amministrativa: Via Pier Crescenzi, 13 - 00071 Pomezia
tel.: 06.912 3007 **cell.:** 334 782 1775

Punto di raccolta: Via L. Ariosto, 17 - 00071 Pomezia
prenotazioni: 334 782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

info: www.pomeziaardeaavis.it

“volontari per la vita”

*Augura
alle cittadinanze
Buone Feste e un
Felice Anno Nuovo*

MEMORANDUM DEL DONATORE

Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una alimentazione corretta.

Si raccomanda al futuro donatore di non assumere farmaci antinfiammatori sei giorni prima (esempio Aulin, Aspirina, Oki ecc.)

Prima della donazione è consentita una leggera colazione con caffè, thè o succo di frutta e qualche fetta biscottata, **eliminando nel modo più assoluto latte e derivati.**

La sera prima della donazione si consiglia una cena normale senza eccedere.

In giorni prestabiliti, si potrà donare nelle ore pomeridiane. Non certo a digiuno!

Si consiglia un pranzo leggero:

- Pasta o riso in bianco
- Carne bianca o pesce ai ferri o arrosto
- Insalata e verdura
- Pane o pizza bianca
- Caffè con poco zucchero
- Acqua

N.B. Cosa importante non eccedere con condimenti, evitare alcolici, cibi fritti, dolci e bevande gassate e come sempre latte e latticini. Tra la donazione ed il pasto deve esserci un intervallo di 3 ore.

REQUISITI NECESSARI PER DONARE

- 1 - Età compresa tra i 18 e i 70 anni. **Nel caso di prima donazione non deve superare i 60 anni.** Verifica del documento di riconoscimento per determinare i limiti di età e per l'accertamento della identità, per gli stranieri passaporto o permesso di soggiorno. Per tutti è necessario esibire la tessera sanitaria o il codice fiscale.
- 2 - Peso non inferiore a 50 Kg.
- 3 - Le donne possono donare da una settimana dopo a una prima del ciclo.

PRIMA DELLA DONAZIONE IL MEDICO VERIFICA

- 1 - Valori della pressione arteriosa: sistolica tra i 110 e 180 mmHg, diastolica tra i 65 e 100mmHg.
- 2 - Valori emoglobina: uomini > 13,5 gr/dl - donne > 12,5 gr/dl
- 3 - Polso: frequenza > 50 pulsazioni/minuto, con polso ritmico e regolare. Se atleti anche con valore inferiore purchè avvenga anche la valutazione cardiologica.
- 4 - L'uomo e le donne in menopausa possono donare 4 quattro volte all'anno con un intervallo minimo di 90 giorni. Le donne in età fertile possono donare 2 volte nell'arco di 365 giorni (180 giorni).

CONDIZIONI PARTICOLARI

- 1 - I portatori di **microcitemia costituzionale** possono donare secondo protocolli scelti ST, HB, sesso.
- 2 - Per influenza, raffreddore ed Herpes, si può donare dopo 7 - 15 giorni dalla guarigione clinica.
- 3 - una lieve o moderata ipertensione non controindica la donazione purchè la terapia non include farmaci beta-bloccanti. **Si raccomanda di non assumere la terapia il giorno della donazione.**
- 4 - Per le **allergie** (escluso l'uso dei farmaci) si può donare dopo la fine della fase acuta.
- 5 - l'assunzione della **pillola anticoncezionale** non esclude la possibilità di donare.
- 6 - l'assunzione di **Eutirox** non preclude la donazione. **Si consiglia di assumere Eutirox dopo la donazione. Non si può donare con tiroidite di qualsiasi natura in atto.**

N.B. Con la donazione verranno eseguite gratuitamente le seguenti analisi:

EMOCROMO COMPLETO, SIDEREMIA, TRANSAMINASI ALT, TRANSAMINASI AST, GGT, BILIRUBINA TOTALE, GLICEMIA, COLESTEROLO TOTALE, TRIGLICERIDI, CREATININA, ANTIGENE, EPATITE B, ANTICORPI EPATITE C, HCV, RNA, ANTICORPI HIV, ANTICORPI ANTI TREPONEMA, HIV RNA, HBV DNA, GAMMA GT.

Inoltre conoscerai a quale gruppo sanguigno appartieni.

Prima di donare se si è soggiornati in Paesi esteri e/o nazionali, è importante consultare il sito www.centronazionale sangue.it alle voci "attività" e "sicurezza" per verificare le zone di esclusione temporanea per West Nile Virus. In caso di viaggi in Paesi esteri, durante tutto l'anno, consultare il sito www.simt.it "il donatore che viaggia"

AVVISI PER CHI HA BISOGNO

Gli ospedali devono avere ampia disponibilità dei vari gruppi sanguigni e soprattutto un'ingente scorta del gruppo **O Rh neg.**, una scorta di salvavita, da utilizzare quando non si conosce il gruppo del paziente e non si ha tempo di effettuare analisi per trasfondere lo stesso gruppo durante le emergenze dovute, ad esempio, a gravi emorragie in conseguenza di incidenti stradali che possono richiedere molte sacche di sangue già nella prima ora.

Conoscere il proprio gruppo sanguigno è importante e non possiamo trovarci nella condizione di ignorare questa informazione.

Gruppo	Può ricevere da:	Può donare a:
O+	O-, O+	A+, B+, AB+, O+
A+	A+, A-, O+, O-	A+, A-, O+, O-
B+	B+, B-, O+, O-	B+, B-, O+, O-
AB+	TUTTI	AB+
O-	O-	TUTTI
A-	A-, O-	A+, A-, AB+, AB-
B-	B-, O-	B+, B-, AB+, AB-
AB-	A-, B-, AB-, O-	AB+, AB-

**Dalla Donazione alla Trasfusione!**

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

Spesso i parenti degli ammalati, che devono subire interventi chirurgici o altre terapie, si sentono dire dai medici che necessita sangue per poter operare il familiare. È anche vero però che il sangue manca!

Comunque vogliamo far presente a tutti che, nel caso vi trovaste nella suddetta necessità, anziché fare le solite catene ci si può rivolgere alle associazioni locali nel nostro caso all'AVIS. Basta chiamare al numero: 334 782 1775, ma meglio ancora di persona, comunicando i seguenti dati:

- 1) nome e cognome dell'ammalato
- 2) data di nascita
- 3) Ospedale e reparto dov'è ricoverato
- 4) data preventivata dell'intervento
- 5) Gruppo sanguigno
- 6) Possibilmente le unità necessarie

AL RESTO PENSIAMO NOI

NON TUTTI SANNO CHE...

L'A.V.I.S. (Associazione Volontari Italiani Sangue O.d.V.) è stata costituita dal dottor Vittorio Formentano, a seguito della morte per emorragia di una partoriente, appartenente ad una famiglia povera. A quei tempi non tutti si potevano permettere il lusso di comprare il sangue per le necessarie trasfusioni. Nel 1927, sul Corriere della sera, uscì un'inserzione che cercava volontari che donassero, gratuitamente e anonimamente il loro sangue per poter aiutare le persone bisognose. A quell'appello risposero in 7, oggi quelle sette persone si sono moltiplicate diventando circa 1.350.000 che donano l'80% del fabbisogno nazionale (a Pomezia siamo circa 1.600 ma potremmo essere molti di più).

CAUSE DI RINVIO O ESCLUSIONE

Rinvio di 48 ore:	Pulizia dentale. In caso di cure antibiotiche 15 giorni. Vaccinazione contro epatite A, papillomavirus, rabbia/encefalite da zecca (senza morso animale), pertosse, febbre delle montagne rocciose, tetano difterite, colera, influenza, peste, pneumococco, poliomielite, influenza, meningococco. Soggetti vaccinati devono essere asintomatici e non febbrili.
Rinvio di 7 giorni:	Assunzione di farmaci: Aspirina, Aulin, antinfiammatori, antidolorifici
Rinvio di 15 giorni:	Cure odontoiatriche importanti, estrazioni e devitalizzazioni, se non complicate da infezioni. Vaccino HBV - Vaccino Epatite B
Rinvio di 14 giorni:	Dalla guarigione clinica per influenza, herpes e gastroenterite virale. Stati febbrili.
Rinvio di 1 mese:	Vaccinazioni contro la rosolia, varicella-Zoster, tubercolosi, febbre gialla, morbillo, parotite, vaiolo, antipolio orale, tifo e paratifo. Implantologia ossea.
Rinvio di 2 mesi:	Allergia a farmaci, in particolare la penicillina dopo l'ultima esposizione (non shock allergico "stati allergici gravi").
Rinvio di 3 mesi:	Puntura di zecca dalla guarigione.
Rinvio di 4 mesi:	Rapporti sessuali occasionali. Esposizione accidentale a sangue o altro materiale potenzialmente infetto. Endoscopie (gastrosopia, colonscopia, broncoscopia), diagnosi invasive (angiografia, coronarografia con impiego di cateteri venosi non monouso). Agopuntura, se non praticati con ago usa e getta. Tatuaggi e piercing. Interventi chirurgici, anche odontoiatrici (implantologia, ecc.). Contatto diretto con epatopatici. Somministrazione di sieri di origine animale (immunoglobuline).
Rinvio 6 mesi:	Toxoplasmosi, Mononucleosi e infezioni di Citomegalovirus dalla guarigione. Ritorno da paese endemico per malaria. Epatite A purchè documentata. Per le donne: rinvio di sei mesi dal parto o da un'interruzione di gravidanza.
Rinvio di 1 anno:	Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale).
Rinvio di 2 anni:	Tubercolosi - Febbre reumatica. Osteomieliti, reumatismo articolare acuto, brucellosi (dalla guarigione).
Rinvio di 5 anni:	Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione).
Esclusione definitiva:	Epatite B e C. Infezione da virus HIV 1 - 2 (AIDS) HTLV I / II Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996. Lebbra, babesiosi, leishmaniosi, tripanosomiasi, sifilide, febbre Q. Anafilassi solo se coinvolge 2 o più organi o in fase acuta. Lupus, artrite reumatoide, tiroiditi di Hashimoto, anemie, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie. Neoplasie maligne. Diabete solo se insulino-dipendente. Epilessia. Malattie cardiovascolari. Infarto del miocardio, angina, alterazioni del ritmo. Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez), malattia di Creutzfeld-Jakob (oppure presenza nella famiglia di casi di demenza acquisita o insonnia familiare mortale). Alcolismocronico. Trapianto di dura madre o di cornea. Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive. Politrasfusi. Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissioni di malattie infettive.

N.B. Il periodo indicato deve essere completamente trascorso.
Esempio: 48 ore (2 giorni) sarà possibile donare a partire dal terzo giorno.

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook  AVIS
Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

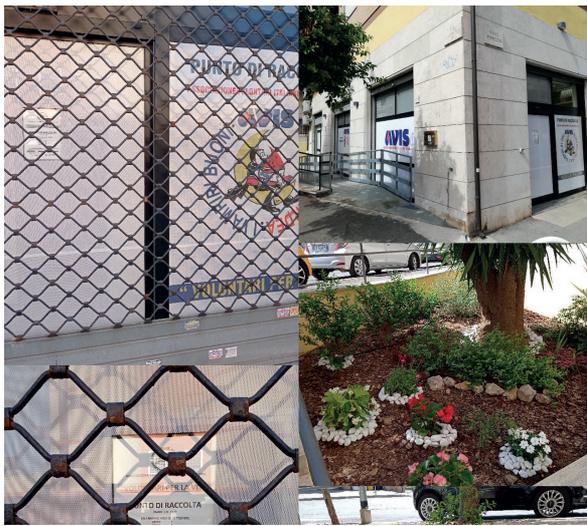
info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

GENNAIO 2023

1	Domenica SS. Maria Madre di Dio		1 -364
2	Lunedì SS. Nome del Signore	1a sett.	2 -363
3	Martedì Santa Genoveffa		3 -362
4	Mercoledì Sant'Ermete, S. Tito		4 -361
5	Giovedì Sant'Amelia		5 -360
6	Venerdì Epifania del Signore		6 -359
7	Sabato S. Luciano, S. Raimondo		7 -358
8	Domenica Battesimo del Signore		8 -357
9	Lunedì S. Giuliano martire	2a sett.	9 -356
10	Martedì S. Agatone, S. Aldo		10 -355
11	Mercoledì Sant'Igino Papa		11 -354
12	Giovedì S. Modesto		12 -353
13	Venerdì Sant'Ilario		13 -352
14	Sabato S. Felice		14 -351
15	Domenica S. Mauro		15 -350
16	Lunedì S. Marcello Papa		3a sett. 16 -349
17	Martedì Sant'Antonio abate		17 -348
18	Mercoledì Santa Liberata, Santa Prisca		18 -347
19	Giovedì S. Mario, S. Canuto		19 -346
20	Venerdì S. Sebastiano, S. Fabiano		20 -345
21	Sabato Sant'Agnese		 21 -344
22	Domenica S. Vincenzo, Sant'Anastasio		22 -343
23	Lunedì Santa Emerenziana	4a sett.	23 -342
24	Martedì S. Francesco di Sales		24 -341
25	Mercoledì Conversione di S. Paolo		25 -340
26	Giovedì S. Tito, S. Timoteo		26 -339
27	Venerdì Sant'Angela Merici		27 -338
28	Sabato S. Tommaso d'Aquino		 28 -337
29	Domenica S. Costanzo		29 -336
30	Lunedì Santa Martina	5a sett.	30 -335
31	Martedì S. Giovanni Bosco		31 -334

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su

facebook



AVIS

Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

FEBBRAIO 2023

1	Mercoledì S. Severo, Santa Verdiana		32 -333
2	Giovedì Presentazione del Signore (Candelora)		33 -332
3	Venerdì S. Biagio		34 -331
4	Sabato S. Gilberto		35 -330
5	Domenica Sant'Agata		○ 36 -329
6	Lunedì S. Paolo Miki		6a sett. 37 -328
7	Martedì S. Romualdo		38 -327
8	Mercoledì S. Girolamo Emiliani		39 -326
9	Giovedì Santa Apollonia		40 -325
10	Venerdì Santa Scolastica		41 -324
11	Sabato Nostra Signora di Lourdes		42 -323
12	Domenica Santa Eulalia		43 -322
13	Lunedì Santa Fosca, Santa Maura		7a sett. 44 -321
14	Martedì S. Valentino martire		45 -320
15	Mercoledì SS. Faustino e Giovita		46 -319
16	Giovedì Santa Giuliana		47 -318
17	Venerdì S. Donato martire		48 -317
18	Sabato Santa Giulia, S. Simeone		49 -316
19	Domenica Sant'Alvaro, S. Mansueto		50 -315
20	Lunedì Sant'Eleuterio, S. Zenobio		8a sett. 51 -314
21	Martedì Santa Eleonora, S. Pier Damiani		52 -313
22	Mercoledì Mercoledì delle Ceneri		53 -312
23	Giovedì S. Policarpo		54 -311
24	Venerdì S. Edilberto re, S. Sergio		55 -310
25	Sabato S. Cesario		56 -309
26	Domenica I Domenica di Quaresima	ASSEMBLEA ANNUALE	57 -308
27	Lunedì S. Leandro		9a sett. 58 -307
28	Martedì S. Romano abate		59 -306

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su
facebook AVIS
Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

MARZO 2023

1	Mercoledì S. Giusto		60 -305
2	Giovedì Sant'Eraclio, S. Basilio martire		61 -304
3	Venerdì Santa Cunegonda, S. Tiziano		62 -303
4	Sabato S. Casimiro, S. Lucio		63 -302
5	Domenica Il Domenica di Quaresima		64 -301
6	Lunedì S. Marciano	10a sett.	65 -300
7	Martedì Santa Perpetua e Felicità	○	66 -299
8	Mercoledì S. Giovanni di Dio	FESTA DELLA DONNA	67 -298
9	Giovedì Santa Francesca Romana		68 -297
10	Venerdì S. Simplicio Papa		69 -296
11	Sabato S. Costantino		70 -295
12	Domenica III Domenica di Quaresima		71 -294
13	Lunedì Sant'Arrigo, Santa Eufrosia	11a sett.	72 -293
14	Martedì Santa Matilde regina		73 -292
15	Mercoledì Santa Luisa	◐	74 -291
16	Giovedì Sant'Ariberto		75 -290
17	Venerdì S. Patrizio		76 -289
18	Sabato S. Cirillo di Gerusalemme		77 -288
19	Domenica IV Domenica di Quaresima	FESTA DEL PAPÀ	78 -287
20	Lunedì Santa Claudia, S. Alessandra martire	12a sett.	79 -286
21	Martedì S. Benedetto da Norcia	●	80 -285
22	Mercoledì S. Lea, S. Benvenuto		81 -284
23	Giovedì S. Turibio de Mogrovejo		82 -283
24	Venerdì S. Romolo, S. Caterina di Svezia		83 -282
25	Sabato Annunciazione del Signore		84 -281
26	Domenica V Domenica di Quaresima		85 -280
27	Lunedì S. Augusto	13a sett.	86 -279
28	Martedì S. Sisto III Papa		87 -278
29	Mercoledì S. Secondo martire	◑	88 -277
30	Giovedì S. Amedeo		89 -276
31	Venerdì S. Beniamino martire		90 -275

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su

facebook



AVIS

Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

APRILE 2023

1	Sabato Sant'Ugo di Grenoble (vescovo)		91 -274
2	Domenica Le Palme		92 -273
3	Lunedì S. Riccardo vescovo	14a sett.	93 -272
4	Martedì Sant'Isidoro		94 -271
5	Mercoledì S. Vincenzo Ferreri		95 -270
6	Giovedì S. Celestino, S. Diogene	☉	96 -269
7	Venerdì Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle	♥	97 -268
8	Sabato Sant'Alberto Dionigi	♥	98 -267
9	Domenica	PASQUA	99 -266
10	Lunedì Lunedì dell'Angelo	15a sett.	100 -265
11	Martedì Santo Stanislao vescovo		101 -264
12	Mercoledì S. Zenone, S. Giulio I Papa		102 -263
13	Giovedì Sant'Ermenegildo, S. Martino I Papa	☾	103 -262
14	Venerdì S. Abbondio	♥	104 -261
15	Sabato Sant'Annibale martire		105 -260
16	Domenica Santa Bernadetta, S. Lamberto	♥	106 -259
17	Lunedì Sant'Aniceto Papa, S. Roberto	16a sett.	107 -258
18	Martedì S. Galdino vescovo		108 -257
19	Mercoledì Santa Emma, S. Timone		109 -256
20	Giovedì Santa Adalgisa, S. Teotimo	●	110 -255
21	Venerdì Sant'Anselmo	♥	111 -254
22	Sabato Ss. Sotero e Caio		112 -253
23	Domenica Sant'Adalberto, S. Giorgio martire		113 -252
24	Lunedì S. Fedele da Sigmaringa	♥	114 -251
25	Martedì S. Marco Evang. / Festa della Liberazione		115 -250
26	Mercoledì Ss. Cleto e Marcellino		116 -249
27	Giovedì Ss. Ida e Zita	☾	117 -248
28	Venerdì Santa Valeria	♥	118 -247
29	Sabato Santa Caterina da Siena	♥	119 -246
30	Domenica S. Pio V Papa		120 -245

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su

facebook



AVIS

Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

MAGGIO 2023

1	Lunedì S. Giuseppe artigiano / Festa dei Lavoratori		18a sett.	121 -244
2	Martedì Sant'Atanasio			122 -243
3	Mercoledì Ss. Filippo e Giacomo apostoli,			123 -242
4	Giovedì S. Silvano			124 -241
5	Venerdì S. Gottardo, S. Pio V			125 -240
6	Sabato Santa Giuditta			126 -239
7	Domenica Santa Flavia			127 -238
8	Lunedì S. Vittore		19a sett.	128 -237
9	Martedì S. Gregorio			129 -236
10	Mercoledì Sant'Antonino			130 -235
11	Giovedì S. Fabio martire			131 -234
12	Venerdì Ss. Nereo e Achilleo			132 -233
13	Sabato Beata Vergine Maria di Fatima			133 -232
14	Domenica S. Mattia apostolo			134 -231
15	Lunedì S. Torquato		20a sett.	135 -230
16	Martedì Sant'Ubaldo			136 -229
17	Mercoledì S. Pasquale Baylon			137 -228
18	Giovedì S. Giovanni I Papa			138 -227
19	Venerdì S. Celestino V Papa			139 -226
20	Sabato S. Bernardino da Siena			140 -225
21	Domenica Ascensione del Signore			141 -224
22	Lunedì Santa Rita da Cascia		21a sett.	142 -223
23	Martedì S. Desiderio, S. Giorgio			143 -222
24	Mercoledì Beata Vergine Maria Ausiliatrice			144 -221
25	Giovedì S. Gregorio VII Papa			145 -220
26	Venerdì S. Filippo Neri			146 -219
27	Sabato Sant'Agostino			147 -218
28	Domenica Pentecoste			148 -217
29	Lunedì S. Massimino vescovo		22a sett.	149 -216
30	Martedì Santa Giovanna d'Arco			150 -215
31	Mercoledì Visitazione Beata Vergine Maria			151 -214

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su

facebook



AVIS

Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

GIUGNO 2023

1	Giovedì S. Giustino		152 -213
2	Venerdì Ss. Marcellino / Festa della Repubblica		153 -212
3	Sabato S. Carlo Lwanga e compagni		154 -211
4	Domenica S. Quirino vescovo		○ 155 -210
5	Lunedì S. Bonifacio vescovo		23a sett. 156 -209
6	Martedì S. Norberto		157 -208
7	Mercoledì S. Roberto vescovo		158 -207
8	Giovedì S. Medardo vescovo		159 -206
9	Venerdì Sant'Efrem Siro, Ss. Primo e Feliciano		160 -205
10	Sabato S. Diana, S. Zaccaria		● 161 -204
11	Domenica SS. Corpo e Sangue di Cristo - Corpus Domini		162 -203
12	Lunedì S. Basilide, S. Cirino		24a sett. 163 -202
13	Martedì Sant'Antonio da Padova		164 -201
14	Mercoledì Sant'Eliseo		165 -200
15	Giovedì S. Germana		166 -199
16	Venerdì Sacro Cuore di Gesù		167 -198
17	Sabato Cuore Immacolato di Maria		168 -197
18	Domenica Santa Marina		● 169 -196
19	Lunedì Ss. Gervasio e Protasio, S. Romualdo		25a sett. 170 -195
20	Martedì Sant'Ettore, S. Silverio Papa		171 -194
21	Mercoledì S. Luigi Gonzaga		172 -193
22	Giovedì S. Paolino da Nola		173 -192
23	Venerdì S. Lanfranco vescovo		174 -191
24	Sabato Natività di S. Giovanni Battista		175 -190
25	Domenica S. Guglielmo		176 -189
26	Lunedì Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo		26a sett. ● 177 -188
27	Martedì S. Cirillo d' Alessandria vescovo		178 -187
28	Mercoledì S. Attilio confessore, S. Ireneo		179 -186
29	Giovedì Ss. Pietro e Paolo		180 -185
30	Venerdì Ss. Primi Martiri		181 -184

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avisomeziaardea@libero.it

Pec: avisomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su
facebook  AVIS
Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

LUGLIO 2023

1	Sabato S. Teobaldo, Sant'Aronne		182 -183
2	Domenica Sant'Ottone, S. Urbano		183 -182
3	Lunedì S. Tommaso apostolo		27a sett. ○ 184 -181
4	Martedì Santa Elisabetta regina		185 -180
5	Mercoledì Sant'Antonio Maria Zaccaria		186 -179
6	Giovedì Santa Maria Goretti		187 -178
7	Venerdì S. Claudio, S. Edda		188 -177
8	Sabato Sant'Adriano III		189 -176
9	Domenica S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani		190 -175
10	Lunedì Santa Felicita, Santa Vittoria		28a sett. ◐ 191 -174
11	Martedì S. Benedetto da Norcia		192 -173
12	Mercoledì S. Felice e Nabore martiri		193 -172
13	Giovedì Sant'Enrico imperatore		194 -171
14	Venerdì S. Camillo De Lellis		195 -170
15	Sabato S. Bonaventura		196 -169
16	Domenica Beata Vergine del Carmine		197 -168
17	Lunedì Sant'Alessio confessore		29a sett. ● 198 -167
18	Martedì S. Federico		199 -166
19	Mercoledì Santa Giusta		200 -165
20	Giovedì Sant'Elia profeta, Sant'Apollinare		201 -164
21	Venerdì S. Lorenzo da Brindisi		202 -163
22	Sabato Santa Maria Maddalena		203 -162
23	Domenica Santa Brigida		204 -161
24	Lunedì Santa Cristina		30a sett. 205 -160
25	Martedì S. Giacomo apostolo		206 -159
26	Mercoledì Ss. Anna e Gioacchino		◑ 207 -158
27	Giovedì Santa Lilians		208 -157
28	Venerdì Ss. Nazario e Celso martiri		209 -156
29	Sabato Santa Marta		210 -155
30	Domenica S. Pietro Crisologo vescovo		211 -154
31	Lunedì Sant'Ignazio di Loyola		31a sett. 212 -153

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su  AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

AGOSTO 2023

1	Martedì		○
	Sant'Alfonso M. de' Liguori,		213 -152
2	Mercoledì		
	Sant'Eusebio		214 -151
3	Giovedì		
	Santa Lidia		215 -150
4	Venerdì		
	S. Domenico di Gusman		216 -149
5	Sabato		
	S. Giovanni Maria Vianney		217 -148
6	Domenica		
	Trasfigurazione del Signore		218 -147
7	Lunedì		32a sett.
	S. Gaetano da Thiene		219 -146
8	Martedì		◐
	S. Domenico		220 -145
9	Mercoledì		
	S. Romano		221 -144
10	Giovedì		
	S. Lorenzo martire		222 -143
11	Venerdì		
	Santa Chiara d'Assisi		223 -142
12	Sabato		
	Sant'Ercolano		224 -141
13	Domenica		
	Ss. Ippolito e Cassiano martiri		225 -140
14	Lunedì		33a sett.
	Sant'Alfredo, S. Massimiliano Kolbe		226 -139
15	Martedì	FERRAGOSTO	
	Assunzione di Maria Vergine		227 -138
16	Mercoledì		●
	S. Stefano d'Ungheria		228 -137
17	Giovedì		
	S. Giacinto		229 -136
18	Venerdì		
	Santa Elena imperatrice		230 -135
19	Sabato		
	S. Giovanni Eudes, S. Ludovico		231 -134
20	Domenica		
	S. Bernardo		232 -133
21	Lunedì		34a sett.
	S. Pio X Papa		233 -132
22	Martedì		
	Beata Vergine Maria Regina		234 -131
23	Mercoledì		
	S. Rosa da Lima		235 -130
24	Giovedì		◑
	S. Bartolomeo apostolo		236 -129
25	Venerdì		
	S. Lodovico re		237 -128
26	Sabato		
	Sant'Alessandro martire		238 -127
27	Domenica		
	Santa Monica		239 -126
28	Lunedì		35a sett.
	Sant'Agostino		240 -125
29	Martedì		
	Martirio di S. Giovanni Battista		241 -124
30	Mercoledì		
	Santa Faustina		242 -123
31	Giovedì		○
	Sant'Aristide		243 -122

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avisomeziaardea@libero.it

Pec: avisomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

SETTEMBRE 2023

1	Venerdì Sant'Egidio		244 -121
2	Sabato Sant'Elpidio vescovo		245 -120
3	Domenica S. Gregorio martire		246 -119
4	Lunedì Santa Rosalia		36a sett. 247 -118
5	Martedì S. Vottirino		248 -117
6	Mercoledì Sant'Umberto		249 -116
7	Giovedì Santa Regina		 250 -115
8	Venerdì Natività della Beata V. Maria		251 -114
9	Sabato S. Sergio Papa		252 -113
10	Domenica S. Nicola da Tolentino		253 -112
11	Lunedì Ss. Proto e Giacinto martiri		37a sett. 254 -111
12	Martedì SS.mo Nome di Maria		255 -110
13	Mercoledì S. Giovanni Cristoforo		256 -109
14	Giovedì Esaltazione della S. Croce		257 -108
15	Venerdì Beata V. Maria Addolorata		 258 -107
16	Sabato Ss. Cornelio e Cipriano		259 -106
17	Domenica S. Roberto Bellarmino		260 -105
18	Lunedì Santa Sofia martire		38a sett. 261 -104
19	Martedì S. Gennaro vescovo		262 -103
20	Mercoledì Sant'Eustachio		263 -102
21	Giovedì S. Matteo Apostolo ed evangelista		264 -101
22	Venerdì S. Maurizio martire		 265 -100
23	Sabato S. Pio da Petralcina		266 -99
24	Domenica S. Pacifico prete		267 -98
25	Lunedì Santa Aurelia		39a sett. 268 -97
26	Martedì Ss. Cosma e Damiano		269 -96
27	Mercoledì S. Vincenzo de' Paoli		270 -95
28	Giovedì S. Venceslao martire		271 -94
29	Venerdì Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli		 272 -93
30	Sabato S. Girolamo		273 -92

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su  AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

OTTOBRE 2023

1	Domenica Santa Teresa di Gesù Bambino		274 -91
2	Lunedì SS. Angeli Custodi	FESTA DEI NONNI	40a sett. 275 -90
3	Martedì S. Gerardo abate, S. Alfonso		276 -89
4	Mercoledì S. Francesco d'Assisi		277 -88
5	Giovedì S. Placido martire		278 -87
6	Venerdì S. Bruno di Calabria abate		 279 -86
7	Sabato Beata Vergine Maria del Rosario		280 -85
8	Domenica S. Pelagia, S. Reparata		281 -84
9	Lunedì S. Dionigi		41a sett. 282 -83
10	Martedì S. Daniele vescovo		283 -82
11	Mercoledì Maternità di Maria, S. Firmino		284 -81
12	Giovedì S. Serafino		285 -80
13	Venerdì Sant'Edoardo re		286 -79
14	Sabato S. Callisto I Papa		 287 -78
15	Domenica Santa Teresa d'Avila		288 -77
16	Lunedì Santa Edvige		42a sett. 289 -76
17	Martedì Sant'Ignazio d'Antiochia		290 -75
18	Mercoledì S. Luca evangelista		291 -74
19	Giovedì S. Isacco martire		292 -73
20	Venerdì Sant'Irene		293 -72
21	Sabato Sant'Orsola e compagne		294 -71
22	Domenica S. Donato, Santa Maria Salomè		 295 -70
23	Lunedì S. Giovanni da Capestrano		43a sett. 296 -69
24	Martedì S. Antonio Maria Claret vescovo		297 -68
25	Mercoledì Ss. Crisante e Daria martiri, S. Crispino		298 -67
26	Giovedì Sant'Evaristo Papa		299 -66
27	Venerdì S. Fiorenzo		300 -65
28	Sabato SS. Simone e Giuda		 301 -64
29	Domenica N.S. Gesù Re dell'Universo		302 -63
30	Lunedì S. Germano vescovo		44a sett. 303 -62
31	Martedì Santa Lucilla		304 -61

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avisomeziaardea@libero.it

Pec: avisomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su
facebook  AVIS
Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

NOVEMBRE 2023

1	Mercoledì Tutti i santi		305 -60
2	Giovedì Commemorazione dei defunti		306 -59
3	Venerdì Santa Silvia		307 -58
4	Sabato S. Carlo Borromeo		308 -57
5	Domenica S. Zaccaria profeta		 309 -56
6	Lunedì S. Leonardo		45a sett. 310 -55
7	Martedì Sant'Ernesto		311 -54
8	Mercoledì S. Goffredo vescovo		312 -53
9	Giovedì Sant'Oreste		313 -52
10	Venerdì S. Leone Magno		314 -51
11	Sabato S. Martino		315 -50
12	Domenica S. Renato		316 -49
13	Lunedì S. Diego confessore		46a sett.  317 -48
14	Martedì S. Giocondo vescovo		318 -47
15	Mercoledì S. Alberto Magno		319 -46
16	Giovedì S. Margherita di Scozia		320 -45
17	Venerdì Santa Elisabetta di Ungheria		321 -44
18	Sabato Sant'Oddone		322 -43
19	Domenica S. Fausto		323 -42
20	Lunedì S. Felice di Valois, Sant'Ottavio		47a sett.  324 -41
21	Martedì Presentazione di Maria Vergine		325 -40
22	Mercoledì Santa Cecilia		326 -39
23	Giovedì S. Clemente I Papa		327 -38
24	Venerdì S. Giovanni della Croce		328 -37
25	Sabato Santa Caterina di Alessandria		329 -36
26	Domenica S. Corrado vescovo, S. Delfina		330 -35
27	Lunedì S. Virgilio		48a sett.  331 -34
28	Martedì Santa Livia, S. Demetrio		332 -33
29	Mercoledì S. Giacomo, S. Saturnino		333 -32
30	Giovedì Sant'Andrea apostolo		334 -31

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook  AVIS
Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 971 65 146 - 334 782 1775

info: 380 139 7943

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

DICEMBRE 2023

1	Venerdì S. Eligio		335 -30
2	Sabato Santa Bibiana		336 -29
3	Domenica I Domenica di Avvento		337 -28
4	Lunedì Santa Barbara		49a sett. 338 -27
5	Martedì S. Dalmazio		 339 -26
6	Mercoledì S. Nicola di Bari vescovo		340 -25
7	Giovedì Sant'Ambrogio vescovo		341 -24
8	Venerdì Immacolata Concezione		342 -23
9	Sabato S. Siro		343 -22
10	Domenica II Domenica di Avvento		344 -21
11	Lunedì S. Damaso I Papa		50a sett. 345 -20
12	Martedì Santa Giovanna		346 -19
13	Mercoledì Santa Lucia		 347 -18
14	Giovedì S. Giovanni della Croce		348 -17
15	Venerdì S. Valeriano		349 -16
16	Sabato Santa Adelaide		350 -15
17	Domenica III Domenica di Avvento		351 -14
18	Lunedì S. Graziano vescovo		51a sett. 352 -13
19	Martedì S. Dario, Santa Fausta		 353 -12
20	Mercoledì S. Liberato martire		354 -11
21	Giovedì S. Pietro Canisio		355 -10
22	Venerdì S. Flaviano		356 -9
23	Sabato S. Giovanni di Kenty		357 -8
24	Domenica IV Domenica di Avvento		358 -7
25	Lunedì	NATALE	52a sett. 359 -6
26	Martedì S. Stefano - Sacra Famiglia		360 -5
27	Mercoledì S. Giovanni Evangelista		 361 -4
28	Giovedì Ss. Innocenti martiri		362 -3
29	Venerdì S. Tommaso Becket		363 -2
30	Sabato Sant'Eugenio vescovo		364 -1
31	Domenica S. Silvestro Papa		365 -0

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586