

Calendario 2024



PUNTO DI RACCOLTA: via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia

Il meglio di te

L'uomo è irragionevole,
illogico, egocentrico:
non importa, amalo.

Se fai il bene,
diranno che lo fai
per secondi fini egoistici:
non importa, fa' il bene.

Se realizzi i tuoi obiettivi,
incontrerai chi ti ostacola:
non importa, realizzali.

Il bene che fai
forse domani verrà dimenticato:
non importa, fa' il bene.

L'onestà e la sincerità
ti rendono vulnerabile:
non importa, sii onesto e sincero.

Quello che hai costruito
può essere distrutto:
non importa, costruisci.

La gente che hai aiutato,
forse non te ne sarà grata:
non importa, aiutala.

Da' al mondo il meglio di te,
e forse sarai preso a pedate:
non importa, da' il meglio di te.

MADRE TERESA DI CALCUTTA

AVIS POMEZIA-ARDEA odv

*Augura
alle cittadinanze
Buone Feste e un
Felice Anno Nuovo*

MEMORANDUM DEL DONATORE

Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una alimentazione corretta.

Si raccomanda al futuro donatore di non assumere farmaci antinfiammatori sei giorni prima (esempio Aulin, Aspirina, Oki ecc.)

Prima della donazione è consentita una leggera colazione con caffè, tè o succo di frutta e qualche fetta biscottata, **eliminando nel modo più assoluto latte e derivati.**

La sera prima della donazione si consiglia una cena normale senza eccedere.

In giorni prestabiliti, si potrà donare nelle ore pomeridiane. Non certo a digiuno!

Si consiglia un pranzo leggero:

- Pasta o riso in bianco
- Carne bianca o pesce ai ferri o arrosto
- Insalata e verdura
- Pane o pizza bianca
- Caffè con poco zucchero
- Acqua

N.B. Cosa importante non eccedere con condimenti, evitare alcolici, cibi fritti, dolci e bevande gassate e come sempre latte e latticini. Tra la donazione ed il pasto deve esserci un intervallo di 3 ore.

REQUISITI NECESSARI PER DONARE

- 1 - Età compresa tra i 18 e i 70 anni. **Nel caso di prima donazione non deve superare i 60 anni.** Verifica del documento di riconoscimento per determinare i limiti di età e per l'accertamento della identità, per gli stranieri passaporto o permesso di soggiorno. Per tutti è necessario esibire la tessera sanitaria o il codice fiscale.
- 2 - Peso non inferiore a 50 Kg.
- 3 - Le donne possono donare da una settimana dopo a una prima del ciclo.

PRIMA DELLA DONAZIONE IL MEDICO VERIFICA

- 1 - Valori della pressione arteriosa: sistolica tra i 110 e 180 mmHg, diastolica tra i 65 e 100mmHg.
- 2 - Valori emoglobina: uomini > 13,5 gr/dl - donne > 12,5 gr/dl
- 3 - Polso: frequenza > 50 pulsazioni/minuto, con polso ritmico e regolare. Se atleti anche con valore inferiore purchè avvenga anche la valutazione cardiologica.
- 4 - L'uomo e le donne in menopausa possono donare 4 quattro volte all'anno con un intervallo minimo di 90 giorni. Le donne in età fertile possono donare 2 volte nell'arco di 365 giorni (180 giorni).

CONDIZIONI PARTICOLARI

- 1 - I portatori di **microcitemia costituzionale** possono donare secondo protocolli scelti ST, HB, sesso.
- 2 - Per influenza, raffreddore ed Herpes, si può donare dopo 7 - 15 giorni dalla guarigione clinica.
- 3 - una lieve o moderata ipertensione non controindica la donazione purchè la terapia non include farmaci beta-bloccanti. **Si raccomanda di non assumere la terapia il giorno della donazione.**
- 4 - Per le **allergie** (escluso l'uso dei farmaci) si può donare dopo la fine della fase acuta.
- 5 - l'assunzione della **pillola anticoncezionale** non esclude la possibilità di donare.
- 6 - l'assunzione di **Eutirox** non preclude la donazione. **Si consiglia di assumere Eutirox dopo la donazione. Non si può donare con tiroidite di qualsiasi natura in atto.**

N.B. Con la donazione verranno eseguite gratuitamente le seguenti analisi: EMOCROMO COMPLETO, SIDEREMIA, TRANSAMINASI ALT, TRANSAMINASI AST, GGT, BILIRUBINA TOTALE, GLICEMIA, COLESTEROLO TOTALE, TRIGLICERIDI, CREATININA, ANTIGENE, EPATITE B, ANTICORPIEPATITE C, HCV, RNA, ANTICORPI HIV, ANTICORPI ANTI TREPONEMA, HIV RNA, HBV DNA, GAMMA GT.

Inoltre conoscerai a quale gruppo sanguigno appartieni.

Prima di donare se si è soggiornati in Paesi esteri e/o nazionali, è importante consultare il sito www.centronazionale sangue.it alle voci " attività" e "sicurezza" per verificare le zone di esclusione temporanea per West Nile Virus. In caso di viaggi in Paesi esteri, durante tutto l'anno, consultare il sito www.simt.it "il donatore che viaggia"

AVVISI PER CHI HA BISOGNO

Gli ospedali devono avere ampia disponibilità dei vari gruppi sanguigni e soprattutto un'ingente scorta del gruppo **O Rh neg.**, una scorta di salvavita, da utilizzare quando non si conosce il gruppo del paziente e non si ha tempo di effettuare analisi per trasfondere lo stesso gruppo durante le emergenze dovute, ad esempio, a gravi emorragie in conseguenza di incidenti stradali che possono richiedere molte sacche di sangue già nella prima ora. Conoscere il proprio gruppo sanguigno è importante e non possiamo trovarci nella condizione di ignorare questa informazione.

		RICEVENTI							
		0-	0+	A-	A+	B-	B+	AB-	AB+
DONATORI	0-	●	●	●	●	●	●	●	●
	0+		●		●		●		●
	A-			●	●			●	●
	A+				●				●
	B-					●	●	●	●
	B+						●		●
	AB-							●	●
	AB+								●

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

Spesso i parenti degli ammalati, che devono subire interventi chirurgici o altre terapie, si sentono dire dai medici che necessita sangue per poter operare il familiare. È anche vero però che il sangue manca!

Comunque vogliamo far presente a tutti che, nel caso vi trovaste nella suddetta necessità, anziché fare le solite catene ci si può rivolgere alle associazioni locali nel nostro caso all'AVIS. Basta chiamare al numero: 334 782 1775, ma meglio ancora di persona, comunicando i seguenti dati:

- 1) nome e cognome dell'ammalato
- 2) data di nascita
- 3) Ospedale e reparto dov'è ricoverato
- 4) data preventivata dell'intervento
- 5) Gruppo sanguigno
- 6) Possibilmente le unità necessarie

AL RESTO PENSIAMO NOI

NON TUTTI SANNO CHE...

L'A.V.I.S. (Associazione Volontari Italiani Sangue O.d.V.) è stata costituita dal dottor Vittorio Formentano, a seguito della morte per emorragia di una partoriente, appartenente ad una famiglia povera. A quei tempi non tutti si potevano permettere il lusso di comprare il sangue per le necessarie trasfusioni. Nel 1927, sul Corriere della sera, uscì un'inserzione che cercava volontari che donassero, gratuitamente e anonimamente il loro sangue per poter aiutare le persone bisognose. A quell'appello risposero in 7, oggi quelle sette persone si sono moltiplicate diventando circa 1.350.000 che donano l'80% del fabbisogno nazionale (a Pomezia siamo circa 1.600 ma potremmo essere molti di più).

CAUSE DI RINVIO O ESCLUSIONE

Rinvio di 48 ore:	Pulizia dentale. In caso di cure antibiotiche 15 giorni. Vaccinazione contro epatite A, papillomavirus, rabbia/encefalite da zecca (senza morso animale), pertosse, febbre delle montagne rocciose, tetano difterite, colera, influenza, peste, pneumococco, poliomielite, influenza, meningococco. Soggetti vaccinati devono essere asintomatici e non febbrili.
Rinvio di 7 giorni:	Assunzione di farmaci: Aspirina, Aulin, antinfiammatori, antidolorifici
Rinvio di 15 giorni:	Cure odontoiatriche importanti, estrazioni e devitalizzazioni, se non complicate da infezioni. Vaccino HBV - Vaccino Epatite B
Rinvio di 14 giorni:	Dalla guarigione clinica per influenza, herpes e gastroenterite virale. Stati febbrili.
Rinvio di 1 mese:	Vaccinazioni contro la rosolia, varicella-Zoster, tubercolosi, febbre gialla, morbillo, parotite, vaiolo, antipolio orale, tifo e paratifo. Implantologia ossea.
Rinvio di 2 mesi:	Allergia a farmaci, in particolare la penicillina dopo l'ultima esposizione (non shock allergico "stati allergici gravi").
Rinvio di 3 mesi:	Puntura di zecca dalla guarigione.
Rinvio di 4 mesi:	Rapporti sessuali occasionali. Esposizione accidentale a sangue o altro materiale potenzialmente infetto. Endoscopie (gastroscopia, colonscopia, broncoscopia), diagnosi invasive (angiografia, coronarografia con impiego di cateteri venosi non monouso). Agopuntura, se non praticati con ago usa e getta. Tatuaggi e piercing. Interventi chirurgici, anche odontoiatrici (implantologia, ecc.). Contatto diretto con epatopatici. Somministrazione di sieri di origine animale (immunoglobuline).
Rinvio 6 mesi:	Toxoplasmosi, Mononucleosi e infezioni di Citomegalovirus dalla guarigione. Ritorno da paese endemico per malaria. Epatite A purchè documentata. Per le donne: rinvio di sei mesi dal parto o da un'interruzione di gravidanza.
Rinvio di 1 anno:	Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale).
Rinvio di 2 anni:	Tubercolosi - Febbre reumatica. Osteomieliti, reumatismo articolare acuto, brucellosi (dalla guarigione).
Rinvio di 5 anni:	Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione).
Esclusione definitiva:	Epatite B e C. Infezione da virus HIV 1 - 2 (AIDS) HTLV I / II Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996. Lebbra, babesiosi, leishmaniosi, tripanosomiasi, sifilide, febbre Q. Anafilassi solo se coinvolge 2 o più organi o in fase acuta. Lupus, artrite reumatoide, tiroiditi di Hashimoto, anemie, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie. Neoplasie maligne. Diabete solo se insulino-dipendente. Epilessia. Malattie cardiovascolari. Infarto del miocardio, angina, alterazioni del ritmo. Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez), malattia di Creutzfeld-Jakob (oppure presenza nella famiglia di casi di demenza acquisita o insonnia familiare mortale). Alcolismocronico. Trapianto di dura madre o di cornea. Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive. Politrasfusi. Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissioni di malattie infettive.

N.B. Il periodo indicato deve essere completamente trascorso.
Esempio: 48 ore (2 giorni) sarà possibile donare a partire dal terzo giorno.

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Prenota la tua donazione

GENNAIO 2024



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su facebook AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

1 Lunedì	SS. Maria Madre di Dio		1a sett.	1-365
2 Martedì	S. Basilio, S. Defendente			2-364
3 Mercoledì	Santa Genoveffa			3-363
4 Giovedì	Sant'Ermete, S. Tito			4-362
5 Venerdì	Sant'Amelia			5-361
6 Sabato	Epifania del Signore			6-360
7 Domenica	SS. Nome del Signore			7-359
8 Lunedì	S. Severino, S. Massimo		2a sett.	8-358
9 Martedì	S. Giuliano martire			9-357
10 Mercoledì	S. Agatone, S. Aldo			10-356
11 Giovedì	Sant'Igino Papa			11-355
12 Venerdì	S. Modesto			12-354
13 Sabato	Sant'Illario			13-353
14 Domenica	S. Felice			14-352
15 Lunedì	S. Mauro		3a sett.	15-351
16 Martedì	S. Marcello Papa			16-350
17 Mercoledì	Sant'Antonio abate			17-349
18 Giovedì	Santa Liberata, Santa Prisca			18-348
19 Venerdì	S. Mario, S. Canuto			19-347
20 Sabato	S. Sebastiano, S. Fabiano			20-346
21 Domenica	Sant'Agnese			21-345
22 Lunedì	S. Vincenzo, Sant'Anastasio		4a sett.	22-344
23 Martedì	Santa Emerenziana			23-343
24 Mercoledì	S. Francesco di Sales			24-342
25 Giovedì	Conversione di S. Paolo			25-341
26 Venerdì	S. Tito, S. Timoteo			26-340
27 Sabato	Sant'Angela Merici			27-339
28 Domenica	S. Tommaso d'Aquino			28-338
29 Lunedì	S. Costanzo		5a sett.	29-337
30 Martedì	Santa Martina			30-336
31 Mercoledì	S. Giovanni Bosco			31-335

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

ASS.NE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV
Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia 📞 334 78 21 775



Punto di raccolta: Via L.Ariosto 17/19 - Pomezia
AUTAGI FAR VIVERE
PRENOTA LA TUA DONAZIONE DI SANGUE O PLASMA
www.pomeziaardeaavis.it



Comunale di Pomezia-Ardea OdV
Sede amministrativa
Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)
tel.: 06.912 3007
info e prenotazioni: 334.782 1775
e-mail: avispomeziaardea@libero.it
Pec: avispomeziaardea@pec.it
sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su **AVIS Pomezia Ardea**

Punto di raccolta
Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)
prenotazioni:
06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)
334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

FEBBRAIO 2024

1	Giovedì S. Severo, Santa Verdiana		32-334
2	Venerdì Presentazione del Signore		33-333
3	Sabato S. Biagio		34-332
4	Domenica S. Gilberto		35-331
5	Lunedì Sant'Agata		6a sett. 36-330
6	Martedì S. Paolo Miki		37-329
7	Mercoledì S. Romualdo		38-328
8	Giovedì S. Girolamo Emiliani		39-327
9	Venerdì Santa Apollonia		40-326
10	Sabato Santa Scolastica		41-325
11	Domenica Nostra Signora di Lourdes		42-324
12	Lunedì Santa Eulalia		7a sett. 43-323
13	Martedì Santa Fosca, Santa Maura		44-322
14	Mercoledì Mercoledì delle Ceneri		45-321
15	Giovedì SS. Faustino e Giovita		46-320
16	Venerdì Santa Giuliana		47-319
17	Sabato S. Donato martire		48-318
18	Domenica I Domenica di Quaresima		49-317
19	Lunedì Sant'Alvaro, S. Mansueto		8a sett. 50-316
20	Martedì Sant'Eleuterio, S. Zenobio		51-315
21	Mercoledì Santa Eleonora, S. Pier Damiani		52-314
22	Giovedì Santa Margherita		53-313
23	Venerdì S. Policarpo		54-312
24	Sabato S. Edilberto re, S. Sergio		55-311
25	Domenica II Domenica di Quaresima	ASSEMBLEA ANNUALE	56-310
26	Lunedì S. Nestore		9a sett. 57-309
27	Martedì S. Leandro		58-308
28	Mercoledì S. Romano abate	Pratica	59-307
29	Giovedì S. Giusto		60-306

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su facebook AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

MARZO 2024

1	Venerdì				
	Sant'Albino				61 -305
2	Sabato				62 -304
	Sant'Eraclio, S. Basilio martire				
3	Domenica				63 -303
	III Domenica di Quaresima				
4	Lunedì				64 -302
	S. Casimiro, S. Lucio			10a sett.	
5	Martedì				65 -301
	S. Adriano				
6	Mercoledì				66 -300
	S. Marciano				
7	Giovedì				67 -299
	Santa Perpetua e Felicità				
8	Venerdì	FESTA DELLA DONNA			68 -298
	S. Giovanni di Dio				
9	Sabato				69 -297
	Santa Francesca Romana				
10	Domenica				70 -296
	IV Domenica di Quaresima				
11	Lunedì				71 -295
	S. Costantino			11a sett.	
12	Martedì				72 -294
	S. Massimiliano				
13	Mercoledì				73 -293
	Sant'Arrigo, Santa Eufrosia				
14	Giovedì				74 -292
	Santa Matilde regina				
15	Venerdì				75 -291
	Santa Luisa				
16	Sabato				76 -290
	Sant'Ariberto				
17	Domenica				77 -289
	V Domenica di Quaresima				
18	Lunedì				78 -288
	S. Cirillo di Gerusalemme			12a sett.	
19	Martedì	FESTA DEL PAPÀ			79 -287
	S. Giuseppe				
20	Mercoledì				80 -286
	Santa Claudia, S. Alessandra martire				
21	Giovedì				81 -285
	S. Benedetto da Norcia				
22	Venerdì				82 -284
	S. Lea, S. Benvenuto				
23	Sabato				83 -283
	S. Turibio de Mogrovejo				
24	Domenica				84 -282
	Le Palme				
25	Lunedì				85 -281
	Annunciazione del Signore			13a sett.	
26	Martedì				86 -280
	S. Emanuele, S. Teodoro				
27	Mercoledì				87 -279
	S. Augusto				
28	Giovedì				88 -278
	S. Sisto III Papa				
29	Venerdì				89 -277
	S. Secondo martire				
30	Sabato				90 -276
	S. Amedeo				
31	Domenica	PASQUA			91 -275

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su facebook  AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

APRILE 2024

1	Lunedì Lunedì dell'Angelo		14a sett.	92 -274
2	Martedì S. Francesco di Paola			93 -273
3	Mercoledì S. Riccardo vescovo			94 -272
4	Giovedì Sant'Isidoro			95 -271
5	Venerdì S. Vincenzo Ferreri			96 -270
6	Sabato S. Celestino, S. Diogene			97 -269
7	Domenica Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle			98 -268
8	Lunedì Sant'Alberto Dionigi		15a sett.	99 -267
9	Martedì S. Gualtiero, Santa Maria Cleofe			100 -266
10	Mercoledì S. Terenzio martire			101 -265
11	Giovedì Santo Stanislao vescovo			102 -264
12	Venerdì S. Zenone, S. Giulio I Papa			103 -263
13	Sabato Sant'Ermenegildo, S. Martino I Papa			104 -262
14	Domenica S. Abbondio			105 -261
15	Lunedì Sant'Annibale martire		16a sett.	106 -260
16	Martedì Santa Bernadetta, S. Lamberto			107 -259
17	Mercoledì Sant'Aniceto Papa, S. Roberto			108 -258
18	Giovedì S. Galdino vescovo			109 -257
19	Venerdì Santa Emma, S. Timone			110 -256
20	Sabato Santa Adalgisa, S. Teotimo			111 -255
21	Domenica Sant'Anselmo			112 -254
22	Lunedì Ss. Sotero e Caio		17a sett.	113 -253
23	Martedì Sant'Adalberto, S. Giorgio martire			114 -252
24	Mercoledì S. Fedele da Sigmaringa			115 -251
25	Giovedì S. Marco Evang. / Festa della Liberazione			116 -250
26	Venerdì Ss. Cleto e Marcellino			117 -249
27	Sabato Ss. Ida e Zita			118 -248
28	Domenica Santa Valeria			119 -247
29	Lunedì Santa Caterina da Siena		18a sett.	120 -246
30	Martedì S. Pio V Papa			121 -245

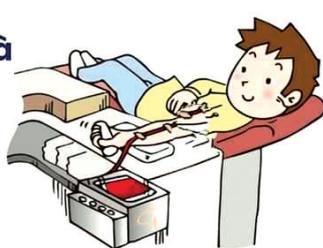
Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

AVIS
Pomezia-Ardea



Principi etici della donazione di sangue

1. Anonimato
2. Responsabilità
3. Volontariato
4. Gratuità
5. Igiene
6. Qualità
7. Periodicità



Fonte: <https://www.avis.it>



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su  AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

MAGGIO 2024

1	Mercoledì S. Giuseppe artigiano / Festa dei Lavoratori		122 -244
2	Giovedì Sant'Atanasio		123 -243
3	Venerdì Ss. Filippo e Giacomo apostoli,		124 -242
4	Sabato S. Silvano		125 -241
5	Domenica S. Gottardo, S. Pio V		126 -240
6	Lunedì Santa Giuditta	19a sett.	127 -239
7	Martedì Santa Flavia		128 -238
8	Mercoledì S. Vittore		129 -237
9	Giovedì S. Gregorio		130 -236
10	Venerdì Sant'Antonino		131 -235
11	Sabato S. Fabio martire		132 -234
12	Domenica Ascensione del Signore		133 -233
13	Lunedì Beata Vergine Maria di Fatima	20a sett.	134 -232
14	Martedì S. Mattia apostolo		135 -231
15	Mercoledì S. Torquato		136 -230
16	Giovedì Sant'Ubaldo		137 -229
17	Venerdì S. Pasquale Baylon		138 -228
18	Sabato S. Giovanni I Papa		139 -227
19	Domenica Pentecoste		140 -226
20	Lunedì S. Bernardino da Siena	21a sett.	141 -225
21	Martedì S. Vittorio martire		142 -224
22	Mercoledì Santa Rita da Cascia		143 -223
23	Giovedì S. Desiderio, S. Giorgio		144 -222
24	Venerdì Beata Vergine Maria Ausiliatrice		145 -221
25	Sabato S. Gregorio VII Papa		146 -220
26	Domenica S. Filippo Neri		147 -219
27	Lunedì Sant'Agostino	22a sett.	148 -218
28	Martedì Sant'Emilio martire		149 -217
29	Mercoledì S. Massimino vescovo		150 -216
30	Giovedì Santa Giovanna d'Arco		151 -215
31	Venerdì Visitazione Beata Vergine Maria		152 -214

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su facebook AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

GIUGNO 2024

1	Sabato S. Giustino		153 -213
2	Domenica Ss. Corpo e Sangue di Cristo - Corpus Domini		154 -212
3	Lunedì S. Carlo Lwanga e compagni		23a sett. 155 -211
4	Martedì S. Quirino vescovo		156 -210
5	Mercoledì S. Bonifacio vescovo		157 -209
6	Giovedì S. Norberto		● 158 -208
7	Venerdì Sacro Cuore di Gesù	●	159 -207
8	Sabato Cuore Immacolato di Maria		160 -206
9	Domenica Sant'Eufrem Siro, Ss. Primo e Feliciano		161 -205
10	Lunedì S. Diana, S. Zaccaria		24a sett. 162 -204
11	Martedì S. Barnaba apostolo		163 -203
12	Mercoledì S. Basilide, S. Cirino		164 -202
13	Giovedì Sant'Antonio da Padova		165 -201
14	Venerdì Sant'Eliseo	GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE	● 166 -200
15	Sabato S. Germana		167 -199
16	Domenica Sant'Aureliano		168 -198
17	Lunedì S. Ranieri, S. Gregorio Barbarigo		25a sett. 169 -197
18	Martedì Santa Marina		170 -196
19	Mercoledì Ss. Gervasio e Protasio, S. Romualdo	●	171 -195
20	Giovedì Sant'Ettore, S. Silverio Papa		172 -194
21	Venerdì S. Luigi Gonzaga	●	173 -193
22	Sabato S. Paolino da Nola	○	174 -192
23	Domenica S. Lanfranco vescovo		175 -191
24	Lunedì Natività di S. Giovanni Battista		26a sett. 176 -190
25	Martedì S. Guglielmo		177 -189
26	Mercoledì Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo		178 -188
27	Giovedì S. Cirillo d'Alessandria vescovo		179 -187
28	Venerdì S. Attilio confessore, S. Ireneo	●	180 -186
29	Sabato Ss. Pietro e Paolo		181 -185
30	Domenica Ss. Primi Martiri		182 -184

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

**MATURI per la vita,
IDONEI per la Donazione di Sangue**



AVIS

Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su  AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

LUGLIO 2024

1	Lunedì S. Teobaldo, Sant'Aronne		27a sett.	183 -183
2	Martedì Sant'Ottone, S. Urbano			184 -182
3	Mercoledì S. Tommaso apostolo	Pratica		185 -181
4	Giovedì Santa Elisabetta regina			186 -180
5	Venerdì Sant'Antonio Maria Zaccaria			187 -179
6	Sabato Santa Maria Goretti			188 -178
7	Domenica S. Claudio, S. Edda			189 -177
8	Lunedì Sant'Adriano III		28a sett.	190 -176
9	Martedì S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani			191 -175
10	Mercoledì Santa Felicità, Santa Vittoria			192 -174
11	Giovedì S. Benedetto da Norcia			193 -173
12	Venerdì S. Felice e Nabore martiri			194 -172
13	Sabato Sant'Enrico imperatore			195 -171
14	Domenica S. Camillo De Lellis			196 -170
15	Lunedì S. Bonaventura		29a sett.	197 -169
16	Martedì Beata Vergine del Carmine			198 -168
17	Mercoledì Sant'Alessio confessore			199 -167
18	Giovedì S. Federico			200 -166
19	Venerdì Santa Giusta			201 -165
20	Sabato Sant'Elia profeta, Sant'Apollinare			202 -164
21	Domenica S. Lorenzo da Brindisi			203 -163
22	Lunedì Santa Maria Maddalena		30a sett.	204 -162
23	Martedì Santa Brigida			205 -161
24	Mercoledì Santa Cristina			206 -160
25	Giovedì S. Giacomo apostolo			207 -159
26	Venerdì Ss. Anna e Gioacchino			208 -158
27	Sabato Santa Liliana			209 -157
28	Domenica Ss. Nazario e Celso martiri			210 -156
29	Lunedì Santa Marta		31a sett.	211 -155
30	Martedì S. Pietro Crisologo vescovo			212 -154
31	Mercoledì Sant'Ignazio di Loyola			213 -153

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

È arrivata la bella stagione, ma non per lei. Per i 630.000 pazienti italiani che hanno bisogno di sangue, l'estate è la stagione peggiore.

Ma con un po' del tuo sangue, tutto può cambiare. Donare il sangue ti costa solo un'ora, ma per chi ne ha bisogno vale una vita intera.

IL TUO SANGUE, UNA BOTTA DI VITA.

NON RIMANDARE. QUEST'ESTATE VAI A DONARE IL SANGUE.



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su facebook AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

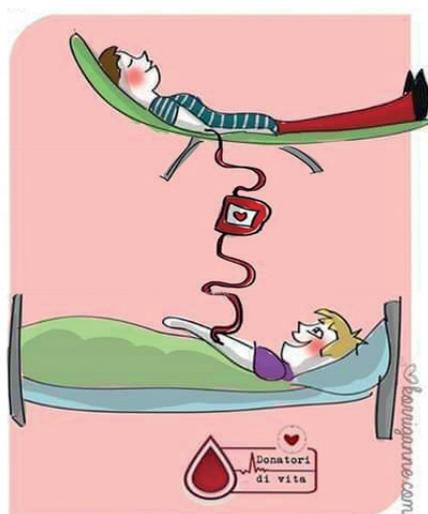
È GRADITA LA PRENOTAZIONE

AGOSTO 2024

1	Giovedì Sant'Alfonso M. de' Liguori,		214 -152
2	Venerdì Sant'Eusebio		215 -151
3	Sabato Santa Lidia		216 -150
4	Domenica S. Domenico di Gusman		217 -149
5	Lunedì S. Giovanni Maria Vianney		32a sett. 218 -148
6	Martedì Trasfigurazione del Signore		219 -147
7	Mercoledì S. Gaetano da Thiene		220 -146
8	Giovedì S. Domenico		221 -145
9	Venerdì S. Romano		222 -144
10	Sabato S. Lorenzo martire		223 -143
11	Domenica Santa Chiara d'Assisi		224 -142
12	Lunedì Sant'Ercolano		33a sett. 225 -141
13	Martedì Ss. Ippolito e Cassiano martiri		226 -140
14	Mercoledì Sant'Alfredo, S. Massimiliano Kolbe		227 -139
15	Giovedì Assunzione di Maria Vergine		228 -138
16	Venerdì S. Stefano d'Ungheria		229 -137
17	Sabato S. Giacinto		230 -136
18	Domenica Santa Elena imperatrice		231 -135
19	Lunedì S. Giovanni Eudes, S. Ludovico		34a sett. 232 -134
20	Martedì S. Bernardo		233 -133
21	Mercoledì S. Pio X Papa		234 -132
22	Giovedì Beata Vergine Maria Regina		235 -131
23	Venerdì S. Rosa da Lima		236 -130
24	Sabato S. Bartolomeo apostolo		237 -129
25	Domenica S. Lodovico re		238 -128
26	Lunedì Sant'Alessandro martire		35a sett. 239 -127
27	Martedì Santa Monica		240 -126
28	Mercoledì Sant'Agostino		241 -125
29	Giovedì Martirio di S. Giovanni Battista		242 -124
30	Venerdì Santa Faustina		243 -123
31	Sabato Sant'Aristide		244 -122

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

I volontari
non sono
pagati
non perché
non valgono
nulla
ma perché
sono
inestimabili



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su facebook

AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

SETTEMBRE 2024

1	Domenica Sant'Egidio		245 - 121
2	Lunedì Sant'Elpidio vescovo		36a sett. 246 - 120
3	Martedì S. Gregorio martire		● 247 - 119
4	Mercoledì Santa Rosalia		248 - 118
5	Giovedì S. Vottirino		249 - 117
6	Venerdì Sant'Umberto	●	250 - 116
7	Sabato Santa Regina		251 - 115
8	Domenica Natività della Beata V. Maria		252 - 114
9	Lunedì S. Sergio Papa		37a sett. 253 - 113
10	Martedì S. Nicola da Tolentino		254 - 112
11	Mercoledì Ss. Proto e Giacinto martiri	●	255 - 111
12	Giovedì SS.mo Nome di Maria		256 - 110
13	Venerdì S. Giovanni Cristoforo		257 - 109
14	Sabato Esaltazione della S. Croce		258 - 108
15	Domenica Beata V. Maria Addolorata		259 - 107
16	Lunedì Ss. Cornelio e Cipriano		38a sett. 260 - 106
17	Martedì S. Roberto Bellarmino		261 - 105
18	Mercoledì Santa Sofia martire	○	262 - 104
19	Giovedì S. Gennaro vescovo		263 - 103
20	Venerdì Sant'Eustachio		264 - 102
21	Sabato S. Matteo Apostolo ed evangelista	●	265 - 101
22	Domenica S. Maurizio martire		266 - 100
23	Lunedì S. Pio da Petralcina		39a sett. 267 - 99
24	Martedì S. Pacifico prete	●	268 - 98
25	Mercoledì Santa Aurelia		269 - 97
26	Giovedì Ss. Cosma e Damiano		270 - 96
27	Venerdì S. Vincenzo de' Paoli	●	271 - 95
28	Sabato S. Venceslao martire		272 - 94
29	Domenica Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli		273 - 93
30	Lunedì S. Girolamo		40a sett. 274 - 92

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su facebook



AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

OTTOBRE 2024

1	Martedì Santa Teresa di Gesù Bambino		275 -91
2	Mercoledì SS. Angeli Custodi	FESTA DEI NONNI	276 -90
3	Giovedì S. Gerardo abate, S. Alfonso		277 -89
4	Venerdì S. Francesco d'Assisi		278 -88
5	Sabato S. Placido martire		279 -87
6	Domenica S. Bruno di Calabria abate		280 -86
7	Lunedì Beata Vergine Maria del Rosario		41a sett. 281 -85
8	Martedì S. Pelagia, S. Reparata		282 -84
9	Mercoledì S. Dionigi		283 -83
10	Giovedì S. Daniele vescovo		284 -82
11	Venerdì Maternità di Maria, S. Firmino		285 -81
12	Sabato S. Serafino		286 -80
13	Domenica Sant'Edoardo re		287 -79
14	Lunedì S. Callisto I Papa		42a sett. 288 -78
15	Martedì Santa Teresa d'Avila		289 -77
16	Mercoledì Santa Edvige		290 -76
17	Giovedì Sant'Ignazio d'Antiochia		291 -75
18	Venerdì S. Luca evangelista		292 -74
19	Sabato S. Isacco martire		293 -73
20	Domenica Sant'Irene		294 -72
21	Lunedì Sant'Orsola e compagne		43a sett. 295 -71
22	Martedì S. Donato, Santa Maria Salomè		296 -70
23	Mercoledì S. Giovanni da Capestrano		297 -69
24	Giovedì S. Antonio Maria Claret vescovo		298 -68
25	Venerdì Ss. Crisante e Daria martiri, S. Crispino		299 -67
26	Sabato Sant'Evaristo Papa		300 -66
27	Domenica N.S. Gesù Re dell'Universo		301 -65
28	Lunedì SS. Simone e Giuda		44a sett. 302 -64
29	Martedì S. Ermelinda		303 -63
30	Mercoledì S. Germano vescovo		304 -62
31	Giovedì Santa Lucilla		305 -61

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



*Cosa abbiamo in comune??
Siamo genitori e figli e
DONIAMO SANGUE!!
Perché in AVIS donare è
un vizio di famiglia!!*



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

NOVEMBRE 2024

1	Venerdì		OGNISSANTI		306 -60
2	Sabato		COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI		307 -59
3	Domenica				308 -58
	Santa Silvia				
4	Lunedì				309 -57
	S. Carlo Borromeo		45a sett.		
5	Martedì				310 -56
	S. Zaccaria profeta				
6	Mercoledì				311 -55
	S. Leonardo				
7	Giovedì				312 -54
	Sant'Ernesto				
8	Venerdì				313 -53
	S. Goffredo vescovo				
9	Sabato				314 -52
	Sant'Oreste				
10	Domenica				315 -51
	S. Leone Magno				
11	Lunedì				316 -50
	S. Martino		46a sett.		
12	Martedì				317 -49
	S. Renato				
13	Mercoledì		Pratica		318 -48
	S. Diego confessore				
14	Giovedì				319 -47
	S. Giocondo vescovo				
15	Venerdì				320 -46
	S. Alberto Magno				
16	Sabato				321 -45
	S. Margherita di Scozia				
17	Domenica				322 -44
	Santa Elisabetta di Ungheria				
18	Lunedì				323 -43
	Sant'Odone		47a sett.		
19	Martedì				324 -42
	S. Fausto				
20	Mercoledì				325 -41
	S. Felice di Valois, Sant'Ottavio				
21	Giovedì				326 -40
	Presentazione di Maria Vergine				
22	Venerdì				327 -39
	Santa Cecilia				
23	Sabato				328 -38
	S. Clemente I Papa				
24	Domenica				329 -37
	S. Giovanni della Croce				
25	Lunedì				330 -36
	Santa Caterina di Alessandria		48a sett.		
26	Martedì				331 -35
	S. Corrado vescovo, S. Delfina				
27	Mercoledì				332 -34
	S. Virgilio				
28	Giovedì				333 -33
	Santa Livia, S. Demetrio				
29	Venerdì				334 -32
	S. Giacomo,, S. Saturnino				
30	Sabato				335 -31
	Sant'Andrea apostolo				

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

Vuoi un'idea regalo per Natale?



Vai all'Avis a donare,
avrà fatto il regalo
più nobile che tu
possa concepire!



Comunale di Pomezia-Ardea OdV

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13 - Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

info e prenotazioni: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardea@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

segui su facebook AVIS Pomezia Ardea

Punto di raccolta

Via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia (Rm)

prenotazioni:

06 861 333 60 (solo Punto Raccolta)

334 782 1775

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

DICEMBRE 2024

1	Domenica I Domenica di Avvento		●	336 -30
2	Lunedì Santa Bibiana			49a sett. 337 -29
3	Martedì S. Francesco Saverio			338 -28
4	Mercoledì Santa Barbara			339 -27
5	Giovedì S. Dalmazio			340 -26
6	Venerdì S. Nicola di Bari vescovo			341 -25
7	Sabato Sant'Ambrogio vescovo			342 -24
8	Domenica II Domenica di Avvento		◐	343 -23
9	Lunedì S. Siro			50a sett. 344 -22
10	Martedì Nostra Signora di Loreto			345 -21
11	Mercoledì S. Damaso I Papa			346 -20
12	Giovedì Santa Giovanna			347 -19
13	Venerdì Santa Lucia			348 -18
14	Sabato S. Giovanni della Croce			349 -17
15	Domenica III Domenica di Avvento		○	350 -16
16	Lunedì Santa Adelaide			51a sett. 351 -15
17	Martedì S. Lazzaro			352 -14
18	Mercoledì S. Graziano vescovo			353 -13
19	Giovedì S. Dario, Santa Fausta			354 -12
20	Venerdì S. Liberato martire			355 -11
21	Sabato S. Pietro Canisio			356 -10
22	Domenica IV Domenica di Avvento		◑	357 -9
23	Lunedì S. Giovanni di Kenty			52a sett. 358 -8
24	Martedì Santa Irma			359 -7
25	Mercoledì			NATALE 360 -6
26	Giovedì S. Stefano - Sacra Famiglia			361 -5
27	Venerdì S. Giovanni Evangelista			362 -4
28	Sabato Ss. Innocenti martiri			363 -3
29	Domenica S. Tommaso Becket			364 -2
30	Lunedì Sant'Eugenio vescovo		●	53a sett. 365 -1
31	Martedì S. Silvestro Papa			366 -0

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586